


Wenn der Verzicht zum Gewinn wird.

# heilfasten

eine Woche unter  
fachkundiger Begleitung

FASTENTAGE  
20.–27. Okt. 2018  
**Jetzt anmelden!**

 Schwerpunktpraxis  
Diabetes und Rheuma  
Berlin-Wilmersdorf  
hausärztlich-internistische Versorgung

Mecklenburgische Str. 20  
10713 Berlin  
Tel.: 030. 824 33 68  
Fax: 030. 824 37 90  
E-Mail: kontakt@dir-praxis.de



Den  
Körper  
entlasten  
heißt

Leben von den  
eigenen Fettreserven.

Anregung des Stoffwechsels und  
der Fettverbrennung.

Raus aus der Insulinfalle,  
durch Senkung der Insulinspiegel.

Anregung der körperlichen Entschlackung.

Abbauen der Übersäuerung.

Seelischer und geistiger  
Reinigungsprozess.

Fasten  
heißt

Alte Essgewohnheiten  
loslassen.

Meditieren – Ein Segen für  
Körper und Seele.

Neue Wege der Entspannung finden.

Aus sich selbst leben.

Zeit für Besinnung:  
Während des Fastens sich selbst begegnen,  
seinen Körper schätzen und lieben lernen.

Erfolg durch positive Motivation.  
So stärken Sie Ihr Wohlbefinden!

#### INFO-ABEND

Dienstag, 16. Oktober 2018 um 18:30 Uhr

#### ANMELDESCHLUSS

5. Oktober 2018

#### FASTENTAGE

20. bis 27. Oktober 2018

#### TREFFEN

> Freitag, 19. Oktober 2018 um 18:00 Uhr

> Samstag, 20. Oktober 2018 um 16:00 Uhr

> Dienstag, 23. Oktober 2018 um 18:30 Uhr

#### FASTENENDE

Samstag, 27. Oktober 2018 um 11:00 Uhr

#### NACHTREFFEN

Dienstag, 30. Oktober 2018 um 18:30 Uhr

#### KURSGEBÜHR

225,- EUR inkl. Materialkosten

Je nach Krankenkasse ist eine Rückerstattung von  
bis zu 170,- EUR möglich!

#### ORT

Schwerpunktpraxis Diabetes & Rheuma Wilmersdorf  
Mecklenburgische Str. 20, 10713 Berlin

#### LEITUNG

B. Sadraie – Fachärztin für Innere- und Allgemein-  
medizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin (DGEM)  
und Akupunktur

Diana Köblös – Ökotrophologin, ärztlich gepr.  
Fastenleiterin (dfa)

#### ANMELDUNG

in der Praxis

Tel.: 030. 824 33 68

Fax: 030. 824 37 90

E-Mail: kontakt@dir-praxis.de