

Wenn der Verzicht zum Gewinn wird.

heilfasten

eine Woche unter
fachkundiger Begleitung

FASTENTAGE 2020

28. Februar – 7. März

Jetzt anmelden!



Schwerpunktpraxis
Diabetes und Rheuma
Berlin-Wilmersdorf

hausärztlich-internistische Versorgung

Mecklenburgische Str. 20
10713 Berlin
Tel.: 030. 824 33 68
Fax: 030. 824 37 90
E-Mail: kontakt@dir-praxis.de
Web: www.dir-praxis.de/heilfasten



Den
Körper
entlasten
heißt

Leben von den
eigenen Fettreserven.

Anregung des Stoffwechsels und
der Fettverbrennung.

Raus aus der Insulinfalle,
durch Senkung der Insulinspiegel.

Anregung der körperlichen Entschlackung.

Abbauen der Übersäuerung.

Seelischer und geistiger
Reinigungsprozess.

Fasten
heißt

Alte Essgewohnheiten
loslassen.

Meditieren – Ein Segen für
Körper und Seele.

Neue Wege der Entspannung finden.

Aus sich selbst leben.

Zeit für Besinnung:

Während des Fastens sich selbst begegnen,
seinen Körper schätzen und lieben lernen.

Erfolg durch positive Motivation.
So stärken Sie Ihr Wohlbefinden!

FASTENTAGE

28. Februar bis 7. März 2020

ANMELDESCHLUSS

18. Februar 2020

INFO-ABEND

Dienstag, 25. Februar 2020 von 18:30 bis 20 Uhr

SELBSTSTÄNDIGE ENTLASTUNGSTAGE

Mittwoch, Donnerstag und Freitag (26. bis 28. Februar)

TREFFEN

> Freitag, 28. Februar 2020 von 18 bis 20 Uhr

> Samstag, 29. Februar 2020 von 16 bis 18 Uhr

> Dienstag, 03. März 2020 von 18:30 bis 20 Uhr

FASTENENDE

Fastenbrechen und die Wichtigkeit der Aufbau tage
Samstag, 07. März 2020 von 11 bis 13 Uhr

NACHTREFFEN

Dienstag, 10. März 2020 um 18:30 bis 20 Uhr

KURSGEBÜHR

225,- EUR inkl. Materialkosten

Je nach Krankenkasse ist eine Rückerstattung
von bis zu 170,- EUR möglich!

TEILNEHMERANZAHL

mindestens 6 Personen, maximal 12 Personen

ORT

Schwerpunktpraxis Diabetes & Rheuma Wilmersdorf
Mecklenburgische Str. 20, 10713 Berlin

LEITUNG

B. Sadraie – Fachärztin für Innere- und Allgemeinmedizin,
Diabetologie, Ernährungsmedizin (DGEM) und Akupunktur
Diana Köblös – ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa)

ANMELDUNG

in der Praxis, telefonisch, per Mail oder online

Tel.: 030. 824 33 68

E-Mail: kontakt@dir-praxis.de

Online: www.dir-praxis.de/heilfasten