

# 4 Internistisches und Allgemeinmedizin

## WIR BIETEN

- > EKG, Belastungs-EKG
- > Langzeit-EKG
- > Langzeit-Blutdruckmessung
- > Lungenfunktion

## DARÜBER HINAUS

- > Ultraschalldiagnostik (Bauchorgane, Schilddrüse, Gelenke)
- > Behandlung der Schilddrüsenerkrankungen
- > Doppleruntersuchung der Bein- und Fußarterien
- > Gesundheitsvorsorge (Gesundheits-Check 35+, allgemeine Krebsvorsorge, U-, J1-, J2-Untersuchungen)
- > Hautkrebs-Screening
- > Wundversorgung, kleine Chirurgie
- > gesamtes Laborspektrum
- > Impfberatung, Schutzimpfungen
- > Akupunktur (im Rahmen zugelassener Indikationen)
- > Psychosomatische Grundversorgung

## ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

### **Dr. med. B. Sadraie**

Fachärztin für Innere-Allgemeinmedizin-Diabetologie, Ernährungsmedizin DAEM / DGEM, Notfallmedizin, Akupunktur

### **Z. Sadraei-Najafi**

Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie

### **I. Stamcou**

Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologie (DDG)

### **D. M. Bozorg**

Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie, klinische Immunologie, Notfallmedizin

## KONTAKT

Tel.: 030 / 824 33 68

Fax: 030 / 824 37 90

[www.dir-praxis.de](http://www.dir-praxis.de)

[kontakt@dir-praxis.de](mailto:kontakt@dir-praxis.de)

Mecklenburgische Str. 20  
10713 Berlin-Wilmersdorf

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns wie folgt:

S41, S42, S46 sowie U3: S- / U-Bhf. Heidelberger Platz  
Bus 249: Haltestelle Heidelberger Platz

Öffentliche Parkplätze befinden sich u.a. in der Barstrasse, Rudolstädter Str. (unter der Autobahnbrücke), sowie am S-Bahnhof Heidelberger Platz.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. bis Fr.: 08:00 – 13:00 Uhr

Mo., Di., Do.: 15:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch: nach Vereinbarung



Schwerpunktpraxis  
Diabetes und Rheuma  
Berlin-Wilmersdorf

hausärztlich-internistische Versorgung



Diabetologie



Fußambulanz



Ernährungsmedizin



Innere/Allgemeine



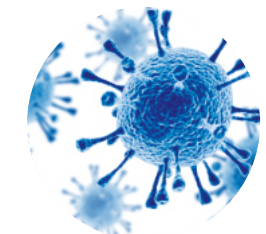
Akupunktur



Naturheilkunde



Rheumatologie



Immunologie

## Unsere Leistungen im Überblick

Wir helfen und unterstützen,  
kompetent, umfassend und  
individuell.

### 1 Diabetologisches Leistungsspektrum

#### WIR BIETEN

- > Diagnostik und Behandlung aller Diabetesformen
- > Behandlung von speziellen Insulinresistenz und Stoffwechselproblemen
- > Diabeteseinstellung vor und während der Schwangerschaft
- > kontinuierliche Blutzuckermessung mittels Sensortechnik und Auswertung
- > ambulante Neueinstellung auf eine Insulinpumpentherapie

#### DARÜBER HINAUS

- > Behandlung des diabetischen Fußsyndroms, Fußsprechstunde
- > Erkennung und Behandlung der Funktionsstörung anderer Organe (Herz, Blutgefäße, Nieren, Augen, Gehirn, Haut, Nerven)
- > Behandlung von diabetischen Nervenstörungen einschließlich Störungen der Sexualfunktion
- > strukturierte Typ 2 Schulungen (mit und ohne Insulintherapie)

- > strukturierte Schulungen bei Schwangerschaftsdiabetes
  - für Menschen mit neu entdecktem Diabetes Typ 1
  - als Refresher-Kurs
- > Einzelberatungen bei individuellen Problemen (z.B. Schichtarbeit, Reisen, sozialrechtliche Angelegenheiten)
- > Kurse bei Unterzuckerungswahrnehmungsstörungen
- > spezielle Ernährungsberatung für Diabetiker

#### DIABETES-KONTROLLUNTERSUCHUNG

- > Gewicht, Body-Mass-Index (BMI), Taillenumfang
- > Spuren von Eiweiß im Urin (Mikroalbuminurie) zum Nachweis einer beginnenden diabetischen Nierenschädigung
- > Fußuntersuchungen inkl. neurologischer Untersuchung, Beratung hinsichtlich Fußpflege und geeignetem Schuhwerk
- > Kontrolle fortgeschrittener Gefäßveränderungen und Einleitung weiterführender Maßnahmen
- > Langzeit-EKG und Ruhe-EKG bei Verdacht auf Nervenstörungen des autonomen Nervensystems

### 2 Rheumatologie

#### WIR BIETEN

- > Früherkennung
- > Diagnose und Behandlung entzündlich rheumatischer Erkrankungen
- > Infusionstherapie mit Biologika
- > Gelenkulterschall
- > Gelenkpunktionen und Gelenkinjektionen
- > Osteoporose Therapie

### 3 Individuelle Leistungen

#### WIR BIETEN

- > Infusionstherapie bei diabetischer Polyneuropathie
- > Hochton bei diabetischer Polyneuropathie
- > Infusionstherapie als Immunkur
- > Akupunktur
- > Raucher-Entwöhnung

#### DARÜBER HINAUS

- > Naturheilkundliche Behandlung
- > Gesundheitscheck-Darm (Diagnostik bei Allergien, Hauterkrankungen, Infektanfälligkeiten und Immunschwäche)
- > Nahrungsmittelunverträglichkeit
- > allgemeine und spezielle Ernährungsberatung
- > Ernährungsberatung zur Gewichtskontrolle
- > Sport- und Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- > reisemedizinische Vorsorgeuntersuchungen
- > Duplexsonographie der hirnersorgenden Gefäße